|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  **TRƯỜNG THPT TRẦN HƯNG ĐẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | *Gò Vấp, ngày 15 tháng 09 năm 2016* |

**KẾ HOẠCH**

**THÀNH LẬP, TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ BÓNG RỔ**

**Năm học: 2016-2017**

**I.Mục đích, ý nghĩa**

- Tạo điều kiện để các bạn học sinh tiếp cận với các hoạt động vui học, rèn luyện thêm một số kĩ năng trong giao tiếp, ứng xử, thực hành.

- Thông qua các Câu lạc bộ nhằm tạo cho các bạn học sinh một sân chơi giải trí lành mạnh, thấy được“ Mỗi ngày đến trường là một ngày vui”.

- Giúp các bạn học sinh phát triển cân đối về thể chất và trí tuệ.

- Tạo mối đoàn kết thông qua việc sinh hoạt tập thể, sinh hoạt nhóm, qua đó học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau trong quá trình làm việc và học tập.

**II. Thành phần, thời gian, địa điểm hoạt động**

**1. Thành phần:**

***1.1. Ban cố vấn:***Mời giáo viên tham gia Ban cố vấn

***1.2.Ban chủ nhiệm:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Họ và tên** | **Lớp** | **Phụ trách phần** |
| 1 | Võ Tuấn Trung | 12A13 | Chủ nhiệm Câu lạc bộ |
| 2 | Nguyễn Duy Khánh | 12A5 | Phó chủ nhiệm Câu lạc bộ |
| 3 | Hoàng Cát Tường | 11A19 | Thư kí |

***1.3. Đối tượng tham gia sinh hoạt câu lạc bộ:***

- Học sinh trường THPT Trần Hưng Đạo

- Những bạn có đam mê vềBóng rổ

**2. Thời gian:**

- Trong suốt năm học 2016-2017

**-** Sinh hoạt thường lệ vào: 08h10 – 10h00 và 15h00 – 17h00 Chủ Nhật hàng tuần

**3. Địa điểm:** - Sân trường THPT Trần Hưng Đạo

**III NỘI DUNG, HÌNH THỨC SINH HOẠT:**

**1. Nội dung hoạt động:**

* Hướng dẫn kỹ thuật cầm bóng :

+ Cầm bóng bằng hai tay phía trước ngực

+ Cầm bóng bằng một tay

+ Cầm bóng bằng hai tay trên cao

* Hướng dẫn tư thế chuẩn bị :

+Tư thế chân trước chân sau

+Tư thế đứng 2 chân song song

* Hướng dẫn tập kỹ thuật di chuyển:

+ Trượt ngang

+ Trượt tiến

+ Trượt lùi

* Hướng dẫn tập kỹ thuật dẫn bóng
* Hướng dẫn tập kỹ thuật chuyền và bắt bóng
* Hướng dẫn tập kỹ thuật đứng , nhảy ném rổ
* Hướng dẫn tập kỹ thuật 2 bươc dừng, nhảy dừng, quay người
* Tập chiến thuật cơ bản ,nâng cao
* Học luật bóng rổ
* Trao đổi kinh nghiệm về các vấn đề trong bóng rổ

**2. Hình thức sinh hoạt :**

**-** Luyện tập chung theo đội

* Luyện tập theo nhóm ,theo vị trí thi đấu trên sân
* Thi đấu tập
* Thi đấu giao hữu với các đội , câu lạc bộ khác
* Cá nhân , đội tự nghiên cứu kỹ thuật chiến thuật qua các giải bóng rổ trong nước, ngoài nước ( trên kênh thể thao TV)
* Tổ chức giải đấu cấp trường.

**IV. Quy chế tổ chức Câu lạc bộ:**

Tên câu lạc bộ: **Câu lạc bộ Bóng rổ**

**Điều 1: Quy định chung:**

* Là học sinh đang tham gia học tập tại trường THPT Trần Hưng Đạo có nguyện vọng bồi dưỡng, rèn luyện và nâng cao khả năng thể thao, sức khoẻ.
* Thành viên Câu lạc bộ là những học sinh tự nguyện tham gia, chịu trách nhiệm và tán thành quy chế hoạt động, được sự chấp thuận của Ban chủ nhiệm Câu lạc bộ và trường THPT Trần Hưng Đạo.

**Điều 2: Các quy định khác :**

* Ban chủ nhiệm làm việc trên tinh thần dân chủ, không được phép điều hành Câu lạc bộ theo quan điểm cá nhân mà phải họat động theo đúng quy chế đề ra.
* Khi còn là thành viên nhóm, không lôi kéo bè phái, chia rẽ làm mất đoàn kết nội bộ.
* Mọi họat động, hành vi liên quan đến Câu lạc bộ của từng thành viên Câu lạc bộ phải được Ban chủ nhiệm thông qua, làm đúng quy chế họat động, tôn chỉ và định hướng.
* Thành viên Câu lạc bộ phải cư xử lịch sự, bình đẳng, tế nhị với mọi người, trang phục, đồng phục lịch sự, đúng quy định Câu lạc bộ khi tham gia bất kỳ họat động nào của Câu lạc bộ .

**Điều 3: Mục đích tổ chức và họat động:**

- Tạo điều kiện thuận lợi, là nhịp cầu nối tất cả cá nhân, tổ chức, mạnh thường quân, nhà hảo tâm tham gia để có cơ hội xây dựng quỹ hoạt động và làm công tác từ thiện.

- Giao lưu, học hỏi, kết nối bạn bè, tạo môi trường thân thiện, giúp đỡ nhau trong cuộc sống, trong công việc.

- Các thành viên, tình nguyện viên được tham gia vào các lớp đào tạo kỹ năng sinh hoạt, làm việc nhóm do Ban chủ nhiệm tổ chức.

**Điều 4: Nguyên tắc hoạt động và quản lý tài chính:**

- Câu lạc bộ thành lập và hoạt động theo tổ chức của nhà trường, do Đoàn trương trực tiếp quản lý.

- Câu lạc bộ hoạt động theo nguyên tắc tự nguyện, tự chịu trách nhiệm với nhà trường.

- Mỗi thành viên đều đóng 50.000đ để làm quỹ của CLB dùng cho cả năm.

**Điều 5: Quyền hạn và nghĩa vụ của các thành viên CLB :**

- Tổ chức, hoạt động theo Quy chế nội bộ và các quy định của nhà trường.

- Lưu trữ và công khai hồ sơ, nghị quyết, biên bản về các hoạt động của Câu lạc bộ theo quy định. Sử dụng tài sản, tài chính theo đúng mục đích của Câu lạc bộ.

- Được phép đề nghị kế hoạch tổ chức các họat động cho Câu lạc bộ khi tham gia sinh hoạt.

- Được tham gia bỏ phiếu, biểu quyết bầu chọn Ban chủ nhiệm, thành viên ưu tú, thi đua khen thưởng. Các thành viên phải có trách nhiệm với công tác của Câu lạc bộ, tham dự đầy đủ các buổi sinh hoạt định kỳ. Khi có chương trình sinh hoạt phải tự giác hỗ trợ Ban chủ nhiệm thực hiện công việc, đảm bảo trật tự nơi thực hiện công việc và vệ sinh môi trường.

- Các thành viên chịu sự phân công, công việc của Ban chủ nhiệm phải làm tròn trách nhiệm của mình. Ban chủ nhiệm và thành viên nòng cốt phải có mặt trong các cuộc họp có biểu quyết, bầu chọn, thành viên hay các vấn đề nội bộ quan trọng.

**V. Tổ chức hoạt động**

**1. Lập hồ sơ xin thành lập Câu lạc bộ**

**2. Tổ chức buổi ra mắt câu lạc bộ:**

**-** Ra mắt ban chủ nhiệm Câu lạc bộ.

**-** Giới thiệu nội dung, quy chế Câu lạc bộ, danh sách các thành viên trong câu lạc bộ.

**-** Công bố chương trình hoạt động của Câu lạc bộ.

**3. Duy trì hoạt động thường xuyên của câu lạc bộ:**

**-** Mục tiêu, nhiệm vụ của CLB hoạt động nhằm rèn luyện sức khỏe, phát hiện các bạn có năng khiếu vào đội tuyển bóng rổ của trường.

**-** Có các kế hoạch cho từng quý, từng tháng, từng tuần.

**-** Thường xuyên đôn đốc, kiểm tra, giám sát nhắc nhở các thành viên trong CLB hoạt động đi vào nề nếp và có hiệu quả.

**-** Biểu dương kịp thời các cá nhân có thành tích trong hoạt động.

**-** Tổ chức đấu giao hữu giữa các lớp trong nhà trường.

**4**. **Tổ chức hoạt động câu lạc bộ:**

Bước 1: Chuẩn bị kế hoạch huấn luyện cụ thể và hình thức hoạt động CLB

Bước 2: Phân công trách nhiệm cụ thể đến từng thành viên nhằm hoàn thành tốt kế hoạch.

Bước 3: Tổ chức thực hiện kế hoạch đã định.

Bước 4: Theo dõi, dám sát đánh giá và điều chỉnh hoạt động theo chương trình, nội dung đã hoạch định.

Trên đây là Kế hoạch thành lập, và tổ chức hoạt động của Câu lạc bộ Bóng rổ trong trường THPT Trần Hưng Đạo, đề nghị các thành viên Câu lạc bộ thực hiện nghiêm túc.

|  |  |
| --- | --- |
| **Phê duyệt của Hiệu trưởng**  **Nguyễn Thống Nhất** | **Người lập kế hoạch**  **Võ Tuấn Trung** |